

دکتر فرشاد شبانی

عضو هیئت علمی و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران

سوابق تحصیلی:

ردیف	رشته تحصیلی	مقطع	دانشگاه محل تحصیل
1	روانشناسی بالینی	کارشناسی	دانشگاه خوارزمی تهران
2	روانشناسی بالینی	کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم پزشکی تهران (انستیتو روانپزشکی تهران)
3	روانشناسی بالینی	دکتری تخصصی (Ph.D)	دانشگاه علوم پزشکی ایران (انستیتو روانپزشکی تهران)

افتخارات علمی و حرفه ای:

- ✓ رتبه اول کشور در آزمون کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی وزارت بهداشت سال 1389
- ✓ رتبه چهارم کشور در آزمون دکترای تخصصی (Ph.D) روانشناسی بالینی وزارت بهداشت سال 1391
- ✓ برنده دو دوره متوالی جایزه بین المللی طب اعتیاد (EZAMA Award) در سال های 2014 و 2015
- ✓ عضو بنیاد ملی نخبگان
- ✓ کارشناس صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران
- ✓ سوپروایزر آموزشی دانشجویان روانشناسی در درمانگاه انستیتو روانپزشکی تهران
- ✓ دفاع از دانشنامه دکترای تخصصی با نمره 19/74

حوزه های تخصصی فعالیت:

- ✓ زوج درمانی و خانواده درمانی با رویکرد شناختی رفتاری
- ✓ درمان شناختی رفتاری اختلالات اضطرابی، اختلالات خلقی، اختلال وسواسی- جبری و اختلالات مرتبط، اختلالات عملکرد جنسی

تالیف:

✓ کتاب پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای اختلال وسواس فکری- عملی (انتشارات ابن سینا)

ترجمه:

✓ اختلال وسواسی جبری: درمان شناختی- رفتاری برای کودکان و نوجوانان (انتشارات ارجمند)

تجارب حرفه ای:

- 1- داور مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران
- 2- داور طرح های تحقیقاتی دانشکده علوم رفتاری و سلامتی روان دانشگاه علوم پزشکی ایران
- 3- عضو کمیته اجرائی "سومین کنگره سراسری پژوهش های روانشناسی بالینی"
- 4- عضو پنل تخصصی "اعتیاد و خشونت" در "یازدهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد (2017)"
- 5- روانشناس بالینی مرکز مشاوره دانشگاه تهران (سال 1391 تا 1392)
- 6- زوج درمانگر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران (سال 1392 تا 1394)
- 7- روانشناس بالینی کلینیک خانواده و کودک دانشگاه شهید بهشتی (سال 1392 تا 1393)
- 8- مدرس مجموعه کارگاه های روانشناسی مجموعه فرهنگی هنری شهرداری تهران
- 9- مدرس کارگاه های مهارت های زندگی برای مدیران پایه دانشگاه علوم پزشکی ایران
- 10- مدرس کارگاه های مهارت های زندگی برای وزارت نفت، وزارت نیرو و مجموعه ایران خودرو

سوابق طرح های پژوهشی:

- 1- بررسی شیوع اهمالکاری رفتاری و تصمیم گیری و ارتباط آن با ویژگی های شخصیتی و هوش هیجانی در دانشجویان (همکار اصلی طرح)
- 2- مرور سیستماتیک میزان شیوع افسردگی در ایران طی سال های 1990 تا 2010 (همکار اصلی طرح)

- 1- Sheybani F, Gharraee B, Bakhshizadeh M, Tamanaeefar S. DECISIONAL PROCRASTINATION: PREVALENCE AMONG STUDENTS AND RELATIONSHIP WITH EMOTIONAL INTELLIGENCE AND BIG FIVE-FACTOR MODEL OF PERSONALITY. INTERNATIONAL JOURNAL OF LIFE SCIENCE AND PHARMA RESEARCH. 2017 Apr 1;7(2):L26-32.
- 2- Sheybani Noghabi F, Ashgharnejad AA, Fathali Lavasani F, Noorbala AA. Comparison of emotion regulation dimensions and attachment styles between people with somatization disorder and normal individuals. Bimonthly Journal of Hormozgan University of Medical Sciences. 2015 Nov 15;19(4):245-51.
- 3- Birashk B, Sheybani F, Gharraee B, Pirmoradi M, Hajsadeghi S. COMPARISON EFFECTIVENESS OF MBSR AND CBT ON INTERLEUKIN 6 AND OXIDATIVE STRESS IN HYPERTENSIVE PATIENTS. INTERNATIONAL JOURNAL OF LIFE SCIENCE AND PHARMA RESEARCH. 2018 Jul 1;8(3):L39-45.
- 4- Tamannaefar S, Gharaee B, Bakhshizade A, Sheybani F. The investigation of relationship between behavioral and decisional procrastination with personality characteristics among students of Tehran Universities. International Journal of Applied Behavioral Sciences. 2017 Jul 24;3(2):15-20.
- 5- Dadfar M, Bahrami F, Noghabi FS, Askari M. Relationship between religious spiritual well-being and death anxiety in Iranian elders. International Journal of Medical Research & Health Sciences (IJMRHS). 2016 Jan 1;5(6):283-7.
- 6- Babai F, Sepavand T, Nokani M, Aghamohammadi M, Sheybani F. Effectiveness of attentional bias modification and cognitive behavioral therapy on the reduction of pain intensity in patients with chronic pain. International Journal of Medical Research & Health Sciences. 2016 Jan 1;5(8):273-8.

مقالات چاپ شده در کنگره بین المللی اعتیاد سال های 2014 و 2015:

- 7- Comparison of emotion regulation dimensions and attachment styles between people with somatization disorder and normal individuals
- 8- Decisional procrastination: prevalence among students and relationship with emotional intelligence and big five-factor model of personality
- 9- Comparing Mindfulness-Based Group Therapy With Traditional Treatment In Reduction Of Risk Factors For Relapse In Opioid Addicts

- 10- Effectiveness of Mindfulness-Based group Therapy compared with usual treatments on acceptance of internal experiences in opiate-dependents
- 11- The Effectiveness of eye movement desensitization and reprocessing on reduce craving in opiate dependants
- 12- A Comparison of Personality Profile of Addicted Women and Addicted Men
- 13- Comparison of schema therapy and cognitive behavioral therapy on ruminations in women with substance use disorders
- 14- Defense mechanisms and styles in the families of individuals afflicted to cigarette, alcohol, sedative-hypnotic drugs and addictive drugs use and disuse
- 15- Investigating the performance of the family of adolescents and youth suffering from drug use disorders
- 16- Investigation of epidemiologic mental disorders among addicts to use and misuse of drugs
- 17- Investigation of Predisposal Factors of Industrial Drugs use among Married Men in Hamadan
- 18- The Effectiveness of Emotion Regulation Training based on the Process Model of Grass and Linhan in Improving Emotion Regulation Strategies and Relapse Prevention in Patients with Drug and Alcohol Use
- 19- The effectiveness of individual training for communication skills involved in mental health and social anxiety of addicts with over 15 years addiction: case studies of two patients
- 20- The efficacy of group Training of Anger Management Skills on risky Behaviors of Addicted Girls and Women after drug rehabilitation
- 21- The study of the relationship between tobacco and diabetic neuropathy in people treated at Diabetes Clinic of Rafsanjan University of Medical Sciences in 2013

فعالیت های رسانه ای:

- ❖ کارشناس برنامه زنده تلویزیونی "حال خوب" شبکه سلامت
- ❖ کارشناس برنامه زنده تلویزیونی "طعم مطالعه" شبکه چهار
- ❖ کارشناس برنامه تلویزیونی "وقتشه" شبکه نسیم
- ❖ کارشناس برنامه زنده تلویزیونی "ایران شهر" شبکه تهران
- ❖ کارشناس برنامه زنده تلویزیونی "سلام زندگی" شبکه سلامت

- ❖ کارشناس برنامه زنده "سایبان آرامش" رادیو سلامت
- ❖ کارشناس برنامه زنده "خانه و خانواده" رادیو ایران
- ❖ کارشناس برنامه زنده "گیومه" رادیو نمایش
- ❖ کارشناس برنامه زنده "به رنگ زندگی" رادیو سلامت
- ❖ کارشناس برنامه "دایره" رادیو جوان
- ❖ کارشناس برنامه "صبح به وقت فرهنگ" رادیو فرهنگ
- ❖ کارشناس برنامه زنده "بفرمایید سیب" رادیو سلامت
- ❖ کارشناس برنامه زنده "خیابان بهبودی" رادیو سلامت
- ❖ کارشناس برنامه "پشب پلک صبح" رادیو سلامت
- ❖ کارشناس برنامه "خونه زندگی" رادیو سلامت
- ❖ کارشناس برنامه "دوباره مرور کن" رادیو سلامت

موضوع پایان نامه کارشناسی ارشد:

بررسی ابعاد تنظیم هیجانی و سبک های دلبستگی در بیماران جسمانی ساز و مقایسه آن با افراد بهنجار

موضوع پایان نامه دکترا:

مقایسه اثربخشی مداخله گروهی ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس و مداخله گروهی مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر شاخصهای بیولوژیک و علائم روانشناختی بیماران مبتلا به فشار خون اساسی

سوابق شرکت در کارگاه های آموزشی:

ردیف	عنوان	برگزار کننده	مدرس
1	زوج درمانی شناختی رفتاری	مرکز سگال	دکتر فتی و دکتر موتابی
2	سکس تراپی رفتاری	کلینیک روانشناسی دانشگاه تهران	دکتر محمد علی بشارت
3	دوره جامع درمان شناختی رفتاری	مرکز سگال	دکتر فتی و دکتر موتابی

4	سکس تراپی سیستمی	مرکز مشاوره طرحی نو	دکتر شهرام ناصری
5	مربیگری مهارت های زندگی (TOT)	انستیتو روانپزشکی تهران	آقای کاظم زاده و آقای ناصری
6	طرحواره درمانی	انستیتو روانپزشکی تهران	دکتر حسن حمیدپور
7	درمان کمال گرایی با رویکرد CBT	مرکز مشاوره دانشگاه تهران	دکتر حسن حمیدپور
8	رشد و افزایش عزت نفس	مرکز مشاوره دانشگاه تهران	دکتر حسن حمیدپور
9	مشاوره پیش از ازدواج	مرکز مشاوره رها	دکتر جلال یونسی
10	شناخت درمانی کودک	انجمن روانشناسی ایران	دکتر کارینه طهماسیان
11	مربیگری مهارت های فرزندپروری	مرکز مشاوره دانشگاه تهران	دکتر اسما عاقبتی
12	برقراری ارتباط درمانی موثر با کودک	انجمن روانشناسی ایران	دکتر کارینه طهماسیان
13	آمار و روش تحقیق	انستیتو روانپزشکی تهران	دکتر بابک حبیبی
14	نوروفیدبک	مرکز مشاوره دانشگاه تهران	دکتر محمد علی نظری